

Informacje dla uczestników stażu zagranicznego

Lizbona 5-25 listopada 2017 r.

„Z polskiej wsi do Europy - mobilności zawodowe szansą na sukces w hotelarstwie i gastronomii” **POWERVET-2016-1-PL01-KA102-023641** realizowany jest w ramach projektu „Staż zagraniczne dla uczniów i absolwentów szkół zawodowych oraz mobilność kadry kształcenia zawodowego” w IV osi priorytetowej *Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa* w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 (PO WER).

1. Wyjazd w niedzielę 5 listopada 2017 spod szkoły

- **zbiórka: godz. 11:00**
- limity bagażu: główny 23 kg, podręczny 8 kg
- dowód osobisty lub paszport
- karta EKUZ bądź inny dowód zawarcia polisy ubezpieczeniowej
- książeczki sanepidowskie
- numery i terminy lotów:
 1. LH1373 S **05.11** WROCLAW WRO FRANKFURT FRA TK16 14:40 16:00
 2. LH1172 S **05.11** FRANKFURT FRA LIZBONA LIS TK16 1 20:55 22:55
 3. LH1793 K **25.11** LIZBONA LIS MONACHIUM MUC TK16 1 06:05 10:10
 4. LH1630 K **25.11** MONACHIUM MUC WROCLAW WRO HK16 2 **11:30 12:40**
- posiłki będą serwowane w każdym samolocie, lecz proszę zaopatrzyć się we własny prowiant w zależności od potrzeb

2. Rzeczy konieczne do zabrania:

- osoby z chorobą lokomocyjną zaopatrzyć się w leki we własnym zakresie stosownie do zaleceń lekarza
- osoby zażywające leki proszę o zaopatrzenie się na czas trwania stażu
- zalecam zabranie własnej apteczki z lekami takimi jak aspiryna, leki przeciwbólowe, nifuroksazyd (na problemy związane ze zmianą flory bakteryjnej układu pokarmowego), stoperan, plastry opatrunkowe lub inne
- odzież stosowną na każdą pogodę, zwłaszcza kurtki (w czasie wycieczki nad ocean może być bardzo wietrznie), kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe (można zabrać ze sobą mały składany parasol – wg uznania), pełne buty (najlepiej 2 pary)
- do pracy w hotelu obowiązuje standardowy strój - **białe koszule, czarne spodnie lub spódnice, kryte ciemne płaskie buty**
- do pracy w gastronomii obowiązuje **żakiet kucharski, białe koszule, czarne spodnie/jeansy oraz ciemne płaskie buty, antypoślizgowe i kryte**
- ponadto przy pracy w hotelach i restauracjach **niedopuszczalny jest mocny makijaż, sztuczne rzęsy czy pomalowane lub sztuczne paznokcie oraz rozpuszczone włosy.** Pracodawcy szczególnie zwracają na to uwagę.
- w przypadku alergii proszę o zabranie własnych środków myjących